

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 января 2021г.

## Холодные закуски

|                                                                                          |           |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|
| Фрукты                                                                                   | 90        | 65  |
| Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком                                                 | 1шт/10/10 | 134 |
| Бутерброд с сыром, маслом                                                                | 35/10/5   | 160 |
| Салат из квашенной капусты с клюквой (кв.капуста, лук репч., клюква, сахар, масло раст.) | 100/5     | 89  |

## Первые блюда

|                                                                              |           |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем, с мясными фрикадельками из птицы п/ф, сметаной | 250/11/15 | 149 |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|

## Вторые блюда

|                                                       |       |     |
|-------------------------------------------------------|-------|-----|
| Котлеты «Аппетитные» мясо куриное п/ф, огурец соленый | 90/40 | 231 |
| Горбуша (филе) по-московски                           | 50/20 | 174 |
| Мясо (говядина) тушенное                              | 50/50 | 238 |
| Голень куриная в сливочном маринаде, огурец соленый   | 90/35 | 339 |

|                                   |            |     |
|-----------------------------------|------------|-----|
| Блинчики п/ф со сгущенным молоком | 5шт/225/60 | 602 |
|-----------------------------------|------------|-----|

## Гарниры

|                                     |       |     |
|-------------------------------------|-------|-----|
| Картофель запеченный                | 150   | 302 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 170/5 | 308 |

## Напитки

|                                 |        |     |
|---------------------------------|--------|-----|
| Чай с сахаром                   | 200/15 | 60  |
| Компот из плодов сушеный (урюк) | 200    | 128 |
| Напиток лимонный                | 200    | 101 |

Хлеб сельский / пшеничный

15/15 68  
827  
69=00

ИТОГО:

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 января 2021г.

## Холодные закуски

|                                                                                     |             |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|
| Фрукты                                                                              | 120         | 86  |
| Салат «Столичный» (грудки куриные, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка) | 75          | 149 |
| Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка, яйцом                                    | 100/0,5 шт. | 152 |

## Первые блюда

|                                                        |           |     |
|--------------------------------------------------------|-----------|-----|
| Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, со сметаной | 250/11/15 | 146 |
|--------------------------------------------------------|-----------|-----|

## Вторые блюда

|                                                     |            |     |
|-----------------------------------------------------|------------|-----|
| Грудка куриная (филе) по-французски                 | 240        | 529 |
| Ёжики мясные с рисом п/ф в томатном соусе           | 2шт/120/50 | 333 |
| Шницель рыбный натуральный из горбуши               | 70         | 177 |
| Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец соленый | 100/30/25  | 383 |

## Гарниры

|                   |     |     |
|-------------------|-----|-----|
| Макароны отварные | 180 | 248 |
| Капуста тушеная   | 150 | 133 |

## Напитки

|                                        |             |     |
|----------------------------------------|-------------|-----|
| Чай с сахаром, лимоном, урюком         | 200/15/7/10 | 86  |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200         | 108 |

|                           |       |    |
|---------------------------|-------|----|
| Хлеб сельский / пшеничный | 15/15 | 68 |
|---------------------------|-------|----|

**ИТОГО:**

**653  
69=00**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

DEPARTAMENT\_PRODOVOLSTVIYA

#poelidovolen



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 января 2021г.

## Холодные закуски

|                                                                              |     |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Фрукты                                                                       | 90  | 65  |
| Салат «Оранжевый» (капуста, яблоки, морковь, апельсин, сахар, м/раст)        | 90  | 100 |
| Салат «Витаминка» (морковь, яблоки, сахар, клюква, курага, м/раст)           | 110 | 145 |
| Винегрет овощной (свекла, морковь, картофель, огурцы сол., лук, масло раст.) | 100 | 126 |

## Первые блюда

|                                                            |        |     |
|------------------------------------------------------------|--------|-----|
| Суп картофельный с макаронами с фрикадельками из птицы п/ф | 250/11 | 144 |
|------------------------------------------------------------|--------|-----|

## Вторые блюда

|                                                     |          |     |
|-----------------------------------------------------|----------|-----|
| Люля кебаб из говядины п/ф, огурец соленый          | 80/70    | 218 |
| Горбуша (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 50/5/5   | 163 |
| Говядина со стручковой фасолью                      | 45/45    | 246 |
| Гуляш из птицы (грудки куриные), огурец соленый     | 80/50/35 | 351 |

|                                             |           |     |
|---------------------------------------------|-----------|-----|
| Пельмени с соусом Переменка, огурец соленый | 200/30/70 | 564 |
|---------------------------------------------|-----------|-----|

## Гарниры

|                            |       |     |
|----------------------------|-------|-----|
| Пюре картофельное          | 150   | 144 |
| Спагетти отварные с маслом | 200/5 | 309 |

## Напитки

|                                             |          |     |
|---------------------------------------------|----------|-----|
| Чай с сахаром, лимоном                      | 200/15/7 | 62  |
| Компот из свежих плодов (яблок)             | 200      | 115 |
| Компот из сушеный плодов (урук и чернослив) | 200      | 130 |

Хлеб сельский / пшеничный

**ИТОГО:**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

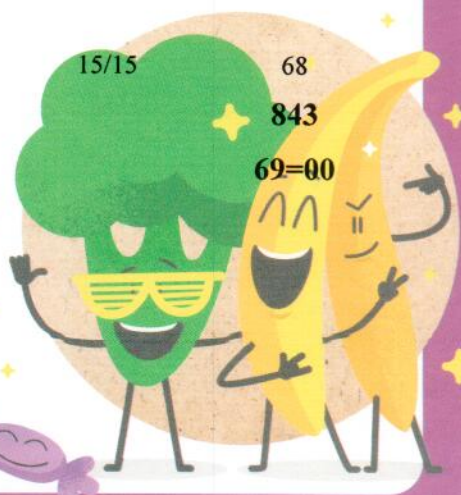


WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 января 2021г.

## Холодные закуски

|                                                                                   |            |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|
| Фрукты                                                                            | 90         | 65  |
| Салат картофельный с огурцами (картофель, лук, огурцы сол., морковь, масло раст.) | 100        | 93  |
| Бутерброд с сыром, маслом                                                         | 35/10/5    | 160 |
| Салат «Витаминный» с яйцом (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст, яйцо)        | 100/0,5шт. | 135 |

## Первые блюда

|                                                                        |        |     |
|------------------------------------------------------------------------|--------|-----|
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной | 250/11 | 112 |
|------------------------------------------------------------------------|--------|-----|

## Вторые блюда

|                                                    |            |     |
|----------------------------------------------------|------------|-----|
| Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец соленый | 90/40      | 218 |
| Грудка куриная в сливочном соусе                   | 85/40      | 403 |
| Мясо(говядина) по-Милански, зелёный горошек        | 220/15     | 407 |
| Блинчики п/ф с абрикосовой начинкой со сгущенкой   | 3шт/180/25 | 370 |
| Горбуша с рисом и зеленым горошком                 | 60/180     | 360 |

## Гарниры

|                                     |       |     |
|-------------------------------------|-------|-----|
| Картофель тушеный                   | 180   | 249 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 170/5 | 308 |

## Напитки

|                          |        |     |
|--------------------------|--------|-----|
| Чай с сахаром            | 200/15 | 60  |
| Напиток лимонный         | 200    | 101 |
| Компот из изюма и кураги | 200    | 135 |

|                           |       |     |
|---------------------------|-------|-----|
| Хлеб сельский / пшеничный | 25/20 | 102 |
|---------------------------|-------|-----|

**ИТОГО:**

993  
69=00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Министерство здравоохранения Республики Татарстан  
Министерство сельского хозяйства Республики Татарстан  
Министерство культуры Республики Татарстан  
Министерство спорта Республики Татарстан  
Министерство труда и социального развития Республики Татарстан  
Министерство юстиции Республики Татарстан  
Министерство экологии и природных ресурсов Республики Татарстан  
Министерство финансов Республики Татарстан  
Министерство промышленности Республики Татарстан  
Министерство транспорта Республики Татарстан  
Министерство строительства Республики Татарстан  
Министерство информации Республики Татарстан  
Министерство связи Республики Татарстан  
Министерство энергетики Республики Татарстан  
Министерство жилищно-коммунального хозяйства Республики Татарстан  
Министерство архивного дела Республики Татарстан  
Министерство культуры Республики Татарстан  
Министерство спорта Республики Татарстан  
Министерство труда и социального развития Республики Татарстан  
Министерство юстиции Республики Татарстан  
Министерство экологии и природных ресурсов Республики Татарстан  
Министерство финансов Республики Татарстан  
Министерство промышленности Республики Татарстан  
Министерство транспорта Республики Татарстан  
Министерство строительства Республики Татарстан  
Министерство информации Республики Татарстан  
Министерство связи Республики Татарстан  
Министерство энергетики Республики Татарстан  
Министерство жилищно-коммунального хозяйства Республики Татарстан  
Министерство архивного дела Республики Татарстан

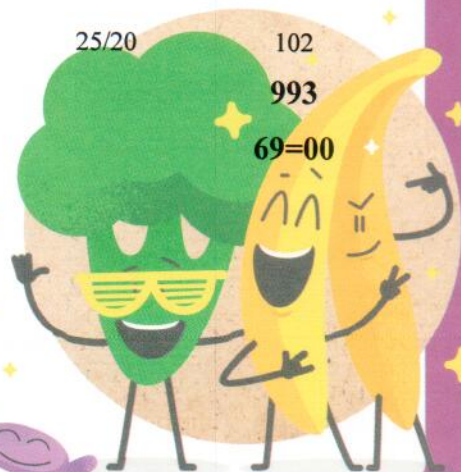


WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 января 2021г.

## Холодные закуски

|                                                                                                        |            |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|
| Фрукты                                                                                                 | 90         | 65  |
| Салат Мечта (капуста, з/горошком, кукуруза, соус Переменка) с яйцом                                    | 90         | 141 |
| Салат из квашенной капусты со свеклой, яйцом (капуста квашенная, лук репч., свекла, масло раст., яйцо) | 100/0,5шт. | 131 |
| Салат из свеклы с яблоками и кукурузой (свекла св., яблоки, кукуруза к/с, сахар, масло раст.)          | 110        | 101 |

## Первые блюда

|                                        |        |     |
|----------------------------------------|--------|-----|
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 250/10 | 142 |
|----------------------------------------|--------|-----|

## Вторые блюда

|                                            |       |     |
|--------------------------------------------|-------|-----|
| Котлеты Школьные п/ф, огурец соленый       | 95/40 | 230 |
| Горбуша (филе) запеченная в соусе «Нежный» | 55/30 | 148 |
| Шашлычок из куриной грудки на шампуре      | 95    | 241 |

|                                                  |            |     |
|--------------------------------------------------|------------|-----|
| Сырники «Классические» п/ф, со сгущенным молоком | 5шт/175/40 | 574 |
| Плов из говядины, огурец соленый                 | 50/200/25  | 508 |

## Гарниры

|                           |     |     |
|---------------------------|-----|-----|
| Каша полбяная рассыпчатая | 180 | 231 |
| Гарнир «Овощной микс»     | 150 | 145 |

## Напитки

|                                         |             |     |
|-----------------------------------------|-------------|-----|
| Чай с сахаром, лимоном, урюком          | 200/15/7/15 | 99  |
| Компот из замороженной черной смородины | 200         | 107 |

|                           |       |    |
|---------------------------|-------|----|
| Хлеб сельский / пшеничный | 15/15 | 79 |
|---------------------------|-------|----|

## Итого:

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

579  
69=00